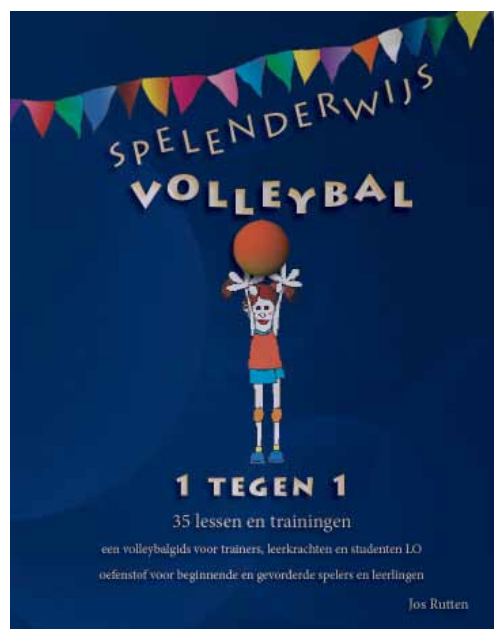


"SPELENDERWIJS VOLLEYBAL 1 TEGEN 1"

Inhoud van het boek:

1 In het theoretisch gedeelte bieden enkele hoofdstukken volgende thema's aan:

- *spelgroepen en spelniveaus*
- *volleybal op school en in de club*
- *inhoud en opbouw van de uitgewerkte lessen en trainingen*
- *differentiatie*
- *organisatie*



2 In het praktijkgedeelte worden 35 voorbeeldlessen of trainingen aangeboden die allen uitgewerkt zijn voor de spelgroep 1 tegen 1 en voor volgende technieken:

- *vangen en werpen (4 trainingen en lessen)*
- *toets (11 trainingen en lessen)*
- *onderarms (10 trainingen en lessen)*
- *slaan (en opslag) (10 trainingen en lessen)*

Voor elke techniek worden meerdere lessen en trainingen aangeboden die evolueren volgens de spelniveaus in de spelgroep 1 tegen 1. Elke les of training is uitgewerkt rond een hoofdthema met technische en tactische accenten.

De oefenstof wordt vaak aangeboden in speelse situaties, is stapsgewijze opgebouwd in het algemeen en het specifiek gedeelte en leidt tot een of meerdere spelvormen op het einde van de les of training.

Het boek omvat 330 pagina's en biedt absolute kwaliteit aan zowel qua inhoud, layout als drukwerk.

Het boek kost 32 euro en is enkel te bestellen bij:

Jos Rutten
Email: jos_rutten@pandora.be
Gsm: 0495 501 599

Gelieve bij bestelling het adres door te geven. Het boek wordt per post verstuurd (7 euro verzendkosten)